

Aranyér

kialakulása | tünetei | megelőzése | kezelése

Az **aranyér** gyógyítása, a belső **aranyér** műtét nélküli kezelése manapság már bevált módszereken alapul, amelyek sokkal kevésbé kellemetlen előkészítéssel, beavatkozással és utóhatásokkal járnak, mint az *aranyér* műtétje.

*De biztos, hogy **aranyér** okozza aranyér panaszait?*

Aranyér gyógyítása műtét nélkül?

Tudja-e, hogy az aranyér gyógyítható **kórházi befekvés, hosszú várakozás, kellemetlen, megalázó vizsgálat és előkészítés, szörnyű fájdalmak nélkül**, úgy, hogy **mindennapi életét, munkáját folytatni tudja?**

Várom szeretettel privát proktológiai rendelőmben Székesfehérváron és Budapesten, ahol diszkrét, megnyugtató körülmények között az **aranyér kíméletes vizsgálatát, állapotára és egyéni élethelyzetére szabott kezelését** végzem nagy tapasztalattal, korszerű módszerekkel, betegeim magas fokú megelégedettségével.

Forduljon hozzám bizalommal!

Bejelentkezését

Budapesten a 061-786-3045 -ös,

Székesfehérváron a 0630-868-0244 -es

telefonszámon várom.

Az aranyér

Az aranyér a végbél tökéletes zárásáért felelős belső aranyér párnákban található visszér-fonatok és az aranyér feletti nyálkahártya kóros mértékű kitágulását, a kötőszövet megnyúlását jelenti.

[Az aranyér beosztásáról az Aranyér blogomban olvashat >>](#)

Kiváltó oka kinek ne lenne aranyér betegségre?

Az **aranyér** kialakulhat örökletes tényezők (veleszületett kötőszöveti gyengeség), ülő, mozgásszegény életmód, túlzott székletvisszatartás, székelési inger elnyomásakor létrejövő szorulás, székrekedés, hasmenés miatti kemény vagy gyakori híg széklet, rost- és folyadékszegény étrend miatt, de túlsúly, terhesség, betegségek, úgymint májbetegség, a végbélgyulladás és –daganat (rák) is elősegítheti az aranyér kialakulását. A felnőtt lakosság harmada tapasztalta már az **aranyér** tüneteit.

Az aranyér okozta panaszok, tünetei

Az aranyér kitágulása miatt **fájdalom, elődomborodás**, a nyákos, nyálkás székletet okozó **váladékozás, viszketés, gyulladás**, az aranyér fala és az aranyér feletti nyálkahártya elvékonyodásával, megpattanásával az aranyér belsejében lévő nyomás időszakos emelkedésekor **vérzés**, véres széklet alakulhat ki. Az [aranyér](#) a végbélbe kiszorulva akár ki is záródhat, majd kifekélyesedhet, vagy gyulladás, fertőzés hatására polipszerű növedékek jelenhetnek meg rajta.

De biztos, hogy aranyér okozza aranyér panaszaimat?

Az aranyér tüneténeknek tulajdonított **panaszokat** -mint a fájdalom, a vérzés, a viszketés- **sokszor más végbélbetegség okozza**, mint pl. a [végbélrepedés](#), a különböző [gyulladások](#). Ilyenkor az esetleg valóban meglévő **aranyér gyógyítása** -akár gyógyszeresen, akár sebészileg- a beteg panaszait nem szüntetik meg, sőt fokozhatják is azokat. Ezért is [fontos a probléma okának szakszerű felderítése, a teljes proktológiai szakvizsgálat](#).

[Erről bővebben Aranyér blogomban olvashat >>](#)

Külső aranyér, ami egy kicsit más

A külső *aranyér* a végbélnyílás szélén, már a bőr alatt kialakult visszér-fonat kitágulását jelenti. A külső aranyér belsejében gyakran képződik vérrög, ennek tünetei a hirtelen kialakuló nyomó jellegű fájdalom, kitüremkedés, mely a vérrög felszívódásával meggyógyulhat, de begyulladhat, ki is fekélyesedhet, vérző aranyér képzetét keltheti. Maradványaként legtöbbször bőrkitüremkedés marad, mely sok esetben fájhat, begyulladhat, esztétikai, higiéniai panaszt is okozhat.

[A külső, rögsödött aranyérről Aranyér blogomban olvashat >>](#)

Aranyér megelőzése, amit jobb előbb elkezdni

Az aranyér okozta panaszok és az aranyér betegség kialakulását megelőzheti, késleltetheti, az *aranyér* elleni kezelésnek is része lehet: a növényi rostban, folyadékban gazdag diéta (zöldség-, gyümölcs-, müzli- és korpafélék), mely laza, lágy székletet okoz, rendszeres testmozgás (dinamikus sportok), a túlsúly csökkentése, az alkohol és csipős ételek fogyasztásának elhagyása, egészséges székelési szokások kialakítása.

[Még több gyakorlati tanácsot, aranyér titkokat ingyenes feliratkozással kaphat >>](#)

Aranyér kezelése, ahogy általában én csinálom.

A nem végstádiumú, még lényegi, állandó előeséssel nem járó aranyér kezelésekor a teljes gyógyulást jelentő gumigyűrűzés (Barron-ligatura) és az infravörös égetés (fotokoaguláció) speciális kombinációját alkalmazom.

Ennek előnye, hogy a végbél működésének és felépítésének egységét a kezelés lényegében nem befolyásolja, így az aranyér **műtétnél sokkal kisebb megterheléssel, fájdalommal és kellemetlenséggel jár**. Ezért a pácienseim napi életvitelének megváltoztatására legtöbbször nincs szükség, általában **nem befolyásolják a munkaképességet, a mindennapi életet** (fürdés, könnyű sportolás), és **szövődményrátájuk alacsony**.

Az **aranyér gyűrűzésének** lényege, hogy az *aranyér* belső, nyaki részét, ahol már **közvetlen fájdalomérzet nincs**, egy szoros **gumigyűrűbe** húzom, **majd infravörös fénnel** hőkezelem. Ennek hatására a gumigyűrűben lévő megszorult *aranyér* részlet 3-4 nap alatt elfonnyad, és az aranyér a gumigyűrűvel együtt a széklettel lelekedik. Mivel általában 3-4 aranyér csomó beteg, teljes gyógyulás a két hetenként végzett, összesen 3-4 aranyér kezelése után várható.

A IV. fokú, tehát a már állandóan előesett, **végstádiumú aranyér** és **külső aranyér csomók** esetében sokszor a fent említett gumigyűrűzéssel kombinálva **helyi érzéstelenítésben ambuláns aranyér műtétet** végzek, mely **nem igényel kórházi befekvést, hosszas előkészítést**. A beavatkozáshoz a világszínvonalú Ellman cég rádiófrekvenciás vágókészülékét alkalmazom, mely a tapasztalatom szerint más berendezéshez képest minimális szövetroncsolás mellett **sokkal kevésbé fájó és tisztábban gyógyuló sebet hagy** maga után. Ilyen esetekben, mivel a beavatkozás helyén ideiglenesen hámhiány marad, a munkaképesség pár napig csökken, ezért érdemes erre az időre pihenőt kivenni. A váladékozás és kisfokú fájdalom ekkor inkább fennállhat, a már említett egyéb szövődmények itt is felléphetnek.

Ha a fenti módszer előreláthatólag nem hoz sikert, bizonyos esetekben szóba jön a végbél körvarrógéppel végzett Longo-műtét kórházi körülmények között, mellyel a műtét utáni felépülés a hagyományos aranyér műtétnél sokkal gyorsabb, lényegesen kevesebb panasszal jár.

Mind külső, mind előrehaladott belső **aranyér** meglétekor viszont hagyományos aranyérműtét javasolt, ezt egy speciális műszerrel, Ligasure-ral végezve a páciensnek lényegesen kevesebb szövődménnyel (fájdalommal, vérzéssel, székelési nehézséggel, sebgyógyulási zavarral) kell szembenéznie.

[Aranyér](#) | [Végbélrepedés](#) | [Proktológia](#)

[Amennyiben szeretne diszkrét, megnyugtató körülmények között a fenti elvek szerint gyógyulni, várom proktológiai magánrendelésemen Székesfehérváron és Budapesten >>](#)

[Aranyér titkokat, ingyenes tanácsokat ide kattintva kaphat >>](#)

Szakrendelésem

A talált betegségek gyógyítása a páciens állapotához, életviteléhez, körülményeihez igazodik, ezért kezelési javaslatunk minden esetben személyre szabott, egyedi.

Hivatásunk, hogy a különböző végbélbetegségekben szenvedők lehető legnagyobb hányadát egyszerűbb, kíméletesebb módon, de hatékonyan gyógyítsuk meg anélkül, hogy ehhez kórházi befekvés, a munkából és a megszokott életvitelből való kiesés váljék szükségessé. Műtétet csak igen ritkán, a legszükségesebb esetekben javasolunk és a lehető legkevesebb szövetroncsolással végzünk. Sem a betegek rendszeres fél-egyévente történő kúpokkal való ellátása, sem a kórházi műtőbe csábítása nem célunk. [Tovább >>](#)

A proktológiai vizsgálat

A proktológiai vizsgálathoz a legkevésbé kellemetlen és a szemérmert legkevésbé bántó testhelyzet a bal oldalfekvés a hashoz felhúzott térdekkel. Nagyon fontos, a vizsgálatot és a kezelést nagyban segíti a testi-lelki ellazulás. Ebben sokat segít a nyugodt környezet, a vizsgáló türelme és megnyugtató viselkedése. [Tovább >>](#)